

»Yoga Piano Workshop«

14. Juli 2016, 19 -22 Uhr in Bensheim

Andreas Loh wird in diesem einzigartigen Workshop eine erholsame Übungsfolge mit entspannenden Yogapositionen anleiten, bei der jede Position für einige Minuten gehalten wird, um jegliche Spannung aus dem Körper zu entlassen. Der Körper kann sich entspannen, regenerieren und neue Kraft für den Alltag sammeln.

Andreas begleitet diesen Prozess mit seinen wunderschönen Kompositionen live am Piano. Er gehört zu den bekanntesten Yoga Lehrern Deutschlands und lebt als Komponist und Yogalehrer in Berlin.

Infos zu Andreas: www.andreasloh.com

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

19 - 22 Uhr Yoga Piano Asanapraxis

Kosten 50 € / ermä. 40 € bei Anmdeldung bis 15. Juni
danach 60 € / ermä. 50 €

Anmeldung und Infos:

PurKarma - Yogabensheim

Yvonne El-Rikabi

Darmstädter Str. 8, 64625 Bensheim

06251/7056699

www.yogabensheim.de

yvonne@yogabensheim.de

Andreas Loh @ 