

Deine Gesundheit ist uns wichtig. Daher beachte bitte folgende Hinweise zum Schutz vor dem Corona-Virus:

1. Wenn Du ins Studio hineingehst, findest Du dort einen Desinfektionsmittel-Spender. Bitte desinfiziere Dir Deine Hände, bevor Du den Yogaraum betrittst.
2. Bitte denke an Deinen Mund-Nasenschutz. Ob dieser während des Unterrichts aufbleiben muss, müssen wir noch klären. Im Eingangsbereich ist es empfehlenswert, ihn zu tragen.
3. Bitte halte Abstand zu anderen TeilnehmerInnen. Verzichte bitte auf enge Begrüßungen. Stattdessen schauen wir uns einfach in die strahlenden Augen und begrüßen uns mit Namasté.
4. Komme bitte bereits in Yogakleidung, da die Umkleieräume aufgrund der hessischen Verordnung zum Infektionsschutz derzeit nicht genutzt werden dürfen.
5. Bringe bitte auch Deine eigene, am besten bereits desinfizierte, Matte mit! Und nimm sie nach dem Kurs wieder mit nach Hause.
6. Die Matten müssen zueinander in einem Abstand von mindestens 1,5 Metern liegen. Wir haben daher Markierungen auf dem Boden angebracht, an denen Du Dich orientieren kannst.
7. Wir dürfen zur Zeit keinerlei Hilfsmittel wie Yogaklötze, Gurte o. ä. anbieten, da sie sich schlecht desinfizieren lassen. Falls Du dennoch nicht darauf verzichten möchtest, bringe bitte Deine eigenen Utensilien mit.
8. Vor, während und nach jedem Kurs lüften wir den Raum ausgiebig.
9. Leider dürfen wir Dir derzeit keine Getränke im Studio anbieten. :(
10. Auch ein Aufenthalt in unseren Räumen nach dem Kurs ist im Moment leider nicht möglich. :(
11. Und last but not least: Solltest Du Dich krank fühlen oder Symptome einer Erkältung, Grippe oder gar von COVID-19 haben: Bitte bleibe unbedingt zu Hause: Wir dürfen Dich in diesem Fall nicht ins Studio lassen!