

FAQ

Wie ist die zeitliche Struktur der Ausbildung?

7 aufeinander aufbauenden Module á 40 Stunden zuzüglich Vor- und Nachbereitung = 300 Stunden Yoga Teacher Training.

Ist die Ausbildung Yoga Alliance zertifiziert?

Wir befinden uns derzeit als registrierte Yoga Schule (RYS300) im Zertifizierungsverfahren nach den neuen Standards der AYA (American Yoga Alliance)

Wenn Du bei der Yoga Alliance als 200-RYT registriert bist, kannst Du die Weiterbildung in Deinem Profil hochladen.

Wie viel kostet die Ausbildung?

Die Module kosten 610,00€, die Abschlusswoche Modul 7 inklusive der Abschlussarbeit für die 300 Stunden Zertifizierung 740,00€

Gesamtkosten der Ausbildung: 4.400,00€

Bin ich gebunden an einen Ausbildungsort?

Die Ausbildung ist nicht an einen Ausbildungsort gebunden und kann wahlweise bei verschiedenen Lehrern absolviert werden.

Muss ich die Ausbildung in einer gewissen Zeit abgeschlossen haben?

Es steht Dir frei, die Ausbildung in Deinem Tempo abzuschließen, z.B. jedes Jahr ein oder zwei Module (Ausbildungszeit 3 Jahre oder länger) oder alle Module in einem Jahr.

Muss ich die Module in numerischer Reihenfolge belegen?

Nein, aber: die Module bauen paarweise aufeinander auf und wir empfehlen, das Modul 1,3 und 5 jeweils vor 2,4 und 6 zu besuchen. Modul 7 inklusive Abschlussarbeit setzt mindestens die Teilnahme an 4 vorhergehenden Modulen voraus.

Was sind die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Fortbildung?

Grundausbildung zum Yogalehrer und/oder eine regelmäßige eigene Yogapraxis für Therapeuten aus Heilberufen, die Yoga abgestimmt auf ihre Patienten zur Stärkung der Selbstfürsorge und Unterstützung therapeutischer Maßnahmen anbieten wollen.

Gibt es eine Prüfung?

Im Rahmen der Abschlusswoche von Modul 7 wird eine Abschlussarbeit erstellt, um das Momentum Regeneration Yogatherapie 300 Stunden Zertifikat zu erhalten. Diese beinhaltet einige Multiple-choice-Fragen sowie eine Fallbeschreibung und ein kurzes Essay über ein selbstgewähltes Thema aus dem Spektrum der Kursinhalte.

Unabhängig davon werden für die einzelnen Module Teilnahmezertifikate über 40 Stunden ausgestellt.

Gibt es Studienunterlagen?

Zu allen Modulen gibt es ausführliche themenspezifische Skripte sowie insgesamt 3 Grundlagentexte für Asana, Pranayama und Yogaphilosophie. Zusätzlich gibt es Zeichnungen der Übungen, die in der Ausbildung durchgenommen werden. Wir stellen Audio-Aufzeichnungen eines jeden Moduls in eine Ausbildungs-Dropbox und zahlreiche Links und Empfehlungen zur eigenen Recherche.

Weitere Fragen bitte per Email an info@momentum-regeneration.com